

O USO DO ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA NO PERÍODO GRAVÍDICO-PUERPERAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

TIBURCIO, Cristiane Alves

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

SILVA, Sandra Cristina Souza Borges

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

RESUMO: Este presente estudo teve como objetivo geral analisar publicações quanto à utilização do óleo essencial de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) no período gravídico-puerperal, entre 2007 e 2017. Os objetivos específicos desta pesquisa foram: identificar artigos publicados relacionados ao uso do óleo essencial de Lavanda no período gravídico-puerperal e descrever as indicações utilizadas, segundo os estudos analisados. Trata-se de uma revisão integrativa, a qual encontramos 64 publicações, destes, foram incluídos 14 artigos, de acordo com os critérios supracitados. Cerca de 78% das publicações estão associadas à área de Enfermagem/Obstetrícia (Midwifery); boa parte destas oriundas de países do Oriente Médio - sendo Irã com o maior número de publicações. Quanto às formas de utilização do óleo essencial de Lavanda dentro do rol de Tecnologias Não Invasivas de Cuidado da Enfermagem Obstétrica, apontou o uso deste na forma inalatória - em seguida das massagens e do uso em banho de assento ou spray local. As principais funções do OE de Lavanda foram promover alívio de dores durante trabalho de parto, parto e pós-parto; reparação tecidual em feridas operatórias de cesarianas e episiotomia; diminuição da ansiedade e dos riscos de causar depressão pós-parto; reparação de sono e promover conforto e tranquilidade à mulher. Notamos também que o contato empático entre profissional e a mulher trouxe resultados significativos. O uso de recursos não farmacológicos para alívio de dor, atrelado ao cuidado desmedicalizado e ao protagonismo feminino são parte das Tecnologias Não Invasivas de Cuidado da Enfermagem Obstétrica. Necessitamos de estudos sobre o OE de Lavanda e as Tecnologias Não Invasivas de Cuidado da Enfermagem Obstétrica e que este conteúdo se faça presente nos currículos de graduação e de Especialização/Residência em Enfermagem Obstétrica - como parte de nossa valorização e promoção da identidade profissional.

Palavras-chave: Lavanda; Gestação; Enfermagem Obstétrica.