

**USO DE FITOTERÁPICOS NO CONTROLE DE PLACA BACTERIANA ORAL
EM ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE VALINHOS**

Use Of Phytotherapics For Control Of Oral Plaque In
Schools Of Valinhos City

WADT, Nilsa S. Y.

Universidade Paulista

MELLO, Jullya A.

IC- Universidade Paulista

ALMEIDA, Mirelle O.

IC- Universidade Paulista

RONCAGLIA, Patrícia L. F. F.

Prefeitura do Município de Valinhos

ANZAI, Lisangela N. I.

Prefeitura do Município de Valinhos

FORTE, Mariléia F.

Odontologia – SP

SCABAR, Luiz F.

Universidade Paulista

RESUMO: Este projeto de pesquisa, aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE:81079917.9.0000.5512), visa educação e prevenção com a utilização de fitoterápicos em escola da Prefeitura de Valinhos. O projeto será realizado em crianças em idade escolar, e também com carência nos cuidados pessoais, por exemplo, escovação dental. Estas crianças têm a dentição muitas vezes prejudicada por falta de cuidado, então o que se pretende é a utilização de medidas simples, fáceis de serem aplicadas e de baixo custo que possa ser viável sua adoção na escola, ou mesmo nos seus lares. O trabalho preventivo será a realização de bochechos com substâncias antimicrobianas naturais de forma a prevenir a formação de placas dentárias e cáries. A folha da goiabeira tem eficácia no controle de bactérias de mucosa oral. A goiabeira é uma planta encontrada em todo Brasil, de fácil acesso e custo baixo, sendo fatores para sua escolha neste projeto. As folhas de goiabeira utilizadas serão obtidas na chácara Wadt (Valinhos), isentas de agrotóxicos. Estas folhas serão secas e cerca de 10 g serão colocadas em um litro de água para decocção (fervura), depois de frio este chá será dado aos alunos, em copinhos de 50mL, para que os mesmos façam bochechos por 5 min. Além deste grupo, outro grupo fará o bochecho com tintura de folhas de goiaba, diluídas em água e outro utilizará o solvente como controle. Quatro classes participam utilizando decocto, tintura, solvente, e água com a folha de goiabeira, mas sem fervura, não sendo, portanto, extraídos os ativos com atividade antimicrobiana. Este grupo sem a fervura é o grupo controle para verificar a eficácia do decocto com folhas de goiabeira, bem como o grupo solvente (glicerina). Este procedimento será realizado de segunda a sexta feira, na escola, com supervisão das professoras,

por 90 dias. O que se espera deste projeto é uma diminuição da placa dental, bem como cáries e halitose, além da educação das crianças.

Palavras chave: goiabeira, placa bacteriana, decocoto, tintura