

**AValiação CLÍNICA DE FOLHAS DE GOIABEIRA E PITANGUEIRA NA
PREVENÇÃO DE PLACAS BACTERIANAS ORAIS.**

Clinical evaluation of guava and pitanga tree leaves for prevention of dental bacterial plaque

WADT, Nilsa S.Y.

UNIP

ALMEIDA, Mirelle O.

IC, UNIP

MELLO, Jullya A.

IC, UNIP

RONCAGLIA, Patricia L.F.F.

Prefeitura Municipal de Valinhos

ANZAI, Lizangela N.I.

Prefeitura Municipal de Valinhos

SCABAR, Luis F.

UNIP

BACH, Erna E.

UNINOVE

RESUMO: O trabalho preventivo em escolas é essencial para que se diminuam as placas bacterianas e cáries. O projeto na escola E.M.E.B CECÍLIA MEIRELLES da Prefeitura de Valinhos focou na educação e prevenção, além de cuidados e a utilização de fitoterápicos para atingir este fim. Tem sido estudada e já foi comprovada a eficácia da goiabeira no controle de bactérias de mucosa oral. Como a goiabeira é uma planta encontrada em todo Brasil, seu acesso fácil e custo baixo foram fatores para sua escolha neste projeto. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Humanos (CAAE: 81079919.9.0000.5512). Tres classes participaram utilizando a água, tintura glicólica de folhas de goiabeira, e o solvente da tintura. O grupo solvente foi o controle para verificar a eficácia dos ativos da tintura com folhas de goiabeira. A tintura quando analisada por HPLC, apresentou quercetina e outros metabolitos polares que podem auxiliar na atividade antimicrobiana. Foram pingadas 5 gotas da água, tintura e do solvente em 50mL de água e os bochechos foram realizados após o lanche. Este procedimento foi realizado de segunda a sexta feira, na escola, com supervisão das professoras. Houve uma diminuição de dentes com formação de placas de 2 e 6% (30 e 60 dias de avaliação) do grupo tintura quando comparado ao grupo solvente e em relação ao grupo água 9 e 8% (respectivamente) de diminuição. A tintura auxiliou na prevenção da placa bacteriana dental.

Palavras-chaves: placa bacteriana, tintura, goiabeira