

**COMUNICAÇÃO DE PESQUISA:****ESTUDO INTERDISCIPLINAR DA PERCEPÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM UM CENTRO UNIVERSITÁRIO DE SÃO PAULO, BRASIL.**

Interdisciplinary Study Of Perception Of Signs And Symptoms Of Anxiety And Depression In University Of São Paulo, Brazil.

**DOS SANTOS, Nadejda Francisco Magno**

Centro Universitário de Jaguariúna

**SORIANI, Alessangela Maria**

Centro Universitário de Jaguariúna

**TORRES, Anelize Sgorlon Pinheiro Torres**

Centro Universitário de Jaguariúna

**CONESSA, Vinicius**

Centro Universitário de Jaguariúna

A articulação entre as áreas do conhecimento é uma condição diferencial para formação do arcabouço das políticas públicas que enfrentem os preâmbulos dos atos da autoviolência. A promoção da saúde facilita ações integradas e transversais que ampliam a qualidade de vida individual e coletiva. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) a ansiedade é o mal do século e do Brasil, com 9,3% da população manifestando o quadro no país, apontando a necessidade de desenvolver pesquisas que subsidiem novas políticas.

Para realização do estudo serão realizadas as identificações de sinais e sintomas de ansiedade e depressão na comunidade acadêmica do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ). O estudo vem sendo desenvolvido pelos Alumni bolsistas do Núcleo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares

<sup>1</sup> (NEPI), no qual o Grupo de Estudos de Promoção da Vida (GEPV) está inserido. O estudo surgiu frente a discussões levantadas durante as reuniões semanais do Grupo sob Coordenação da Profa. Dra. Ana Maria Girotti Sperandio que enalteceu a importância de se observar os estudantes de maneira integral.

---

<sup>1</sup> Professora Doutora Ana Maria Girotti Sperandio – Coordenadora Geral do Núcleo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares (NEPI).

O GEPV tem como objetivo desenvolver ações na perspectiva da promoção da saúde e prevenção de doenças utilizando tecnologias leves. Dentre esses estudos realizados, ressaltamos temáticas como: felicidade, ansiedade, depressão e outros.

O projeto “*estudo interdisciplinar da percepção de sinais e sintomas de ansiedade e depressão em um centro universitário de São Paulo, brasil*” tem como objetivo mapear e construir uma matriz que possibilite cruzar sinais e sintomas para desenvolver projetos de intervenção na perspectiva da promoção da saúde e disseminar alternativas preventivas no âmbito universitário e para as políticas públicas.

O estudo será desenvolvido em cinco fases: *revisão bibliográfica, elaboração do questionário, submissão para o comitê de ética, aplicação do questionário e avaliação.*

Para elaboração do questionário foram realizados levantamentos de instrumentos validados para aplicação do mesmo, de modo a se obter informações de relevância científica. A aplicação compreenderá para os alunos de graduação do primeiro e último ano da área da saúde e exatas. A avaliação será de acordo com referência de pesquisadores especialistas na área.

Para o acolhimento da comunidade acadêmica serão propostas ações transversais. Segundo o relatório anual *World Happiness Report*, feito pela Rede de Soluções para o Desenvolvimento Sustentável da ONU que mede o índice de felicidade de 156 países, o Brasil se encontra em 28º no ranking dos países mais felizes do mundo com base em seis pilares: renda, liberdade, confiança, expectativa de vida, generosidade e apoio social (CUNHA, 2018).

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CUNHA, Tatiana. **Os vinte países mais felizes do mundo**. Revista Veja online: São Paulo, 2018. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/blog/modo-aviao/os-20-paises-mais-felizes-do-mundo/>. Acesso em: Junho de 2019.

JORNAL USP. **Brasil vive surto de depressão e ansiedade**, 2018. Disponível em: <https://jornal.usp.br/atualidades/brasil-vive-surto-de-depresao-e-ansiedade>. Acesso em: Junho de 2019.

DALGALARRONDO, Paulo. **Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais** [recurso eletrônico] / Paulo Dalgalarrondo. – 2. ed. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre : Artmed, 2008.