

AVALIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DO USO DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS

MOREIRA, Carolina Gomes Benevenuto
Centro Universitário Adventista de São Paulo
SANTOS, Vitória Reche dos
Centro Universitário Adventista de São Paulo

Introdução/contextualização: O uso de medicamentos fitoterápicos e plantas medicinais (MF/PM) têm sido cada vez mais incentivados por políticas públicas, tais como o programa Farmácia Viva. Entretanto, é fundamental conhecer o perfil da população local, para a construção de uma Farmácia Viva local, como a do UNASP-EC. **Objetivo:** Avaliar a prevalência do uso de medicamentos fitoterápicos e plantas medicinais na população do município de Engenheiro Coelho através de um questionário. **Método:** Após aprovação do Comitê de ética, 100 voluntários que assinaram o TCLE, responderam o questionário sobre o uso de MF/PM. **Resultados:** Considerando os hábitos de vida, os resultados mostraram que há similaridade com a população brasileira em relação ao vegetarianismo (14,6%), tabagismo (9,1%), consumo de bebida alcoólica (29,1%) e prática de exercícios físicos em nível ideal (32%). 49% dos voluntários utilizam MF/PM, principalmente para o tratamento de doenças/problemas de saúde e para a melhora da qualidade de vida. Destes, 56,3% utilizam MF/PM por acreditarem que eles têm menos efeitos tóxicos que os medicamentos convencionais. A maioria dos voluntários busca informações sobre MF/PM de forma autônoma ou informal, entretanto o profissional de saúde mais procurado para esclarecer dúvidas sobre MF/PM é o farmacêutico. Apenas 31,2% dos voluntários obtêm os MF/PM de estabelecimentos gerenciados pelo farmacêutico. 70% dos voluntários que utilizam MF/PM não conhece o programa Farmácia Viva. Sete espécies de PM são as mais utilizadas. **Conclusão:** O presente projeto tem grande importância, pois contribuirá para a construção da Farmácia Viva do UNASP-EC, pois reúne informações sobre os futuros usuários, seus hábitos de vida e o uso das MF/PM, de forma que a Farmácia viva poderá impactar positivamente na qualidade de vida dos usuários e no uso racional das MF/PM por eles.

Palavras-chave: Plantas medicinais; Fitoterápicos; Farmácia viva.